

## Памятка

### «Действия при возникновении чрезвычайной ситуации»

Действия руководителей и персонала в первую очередь должны быть направлены на обеспечение безопасности людей.

При возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо позвонить по телефону 101 и 112 и сообщить адрес, фамилию, о месте возникновения пожара и наличии угрозы людям.

#### **В случае пожара (загорания) принять меры по:**

- оповещению людей и их эвакуации,
- предотвращению распространения огня,
- тушению первичными средствами пожаротушения,
- организации, по возможности, эвакуации материальных ценностей.

#### **В случае загорания электрооборудования:**

- выдернуть вилку из электророзетки или отключить электропит;
- использовать первичные средства пожаротушения, накрыть электроприбор плотной тканью или засыпать песком, чтобы прекратить доступ кислорода;
- если в первую минуту справиться с загоранием не удалось и огонь вышел за пределы корпуса электроприбора, срочно покинуть помещение, защищая органы дыхания платком или другой одеждой;
- уходя, плотно закрыть окна и дверь во избежание распространения пожара;
- далее действовать как в случае пожара.

#### **Если загорелась одежда:**

- запрещается бежать, чтобы не усилить горение;
- быстро сбросить воспламенившуюся одежду;
- если не удалось сбросить одежду, упасть и кататься по полу, земле (снегу, луже), сбивая пламя.
- если одежда загорелась на другом человеке, помочь ему сделать то же самое или облить водой, забросать снегом, накинуть плотную ткань к горячей одежде;
- вызвать «скорую помощь» по номеру 103.

#### **В случае электротравмы:**

- не прикасаться к пострадавшему, не освободив его от действия тока;
- отключить пострадавшего от источника тока (обесточить провод, выключить рубильник, отбросить провод палкой или любыми предметами, не проводящими ток);
- оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли;
- наложить сухие асептические повязки на участки электроожогов;
- дать понюхать нашатырный спирт, предложить таблетку валидола, согреть, дать теплое питье;
- при остановке сердца проводить непрямой массаж сердца в комплексе с искусственным дыханием;
- обязательно доставить больного в больницу.

**В случае столпотворения:**

- не уходить в тупики, сужающиеся коридоры, улицы, держаться подальше от центра толпы, а также стен и различных сооружений (ограждения, палаток, сцен и т.п.);
- не идти против толпы, «плыть по течению», не толкаться;
- стараться идти медленнее толпы;
- вынуть из карманов предметы, которые во время давки могут поранить;
- согнуть руки в локтях и прижать к телу, кулаки направить вверх, чтобы защитить грудную клетку;
- снять шарф, сумку и все, что может сдавить горло, грудь и конечности;
- удерживать равновесие и не допускать падения, не пытаться поднять упавшие предметы или вещи;
- если вы упали, сгруппироваться и попытаться резкими рывками встать;
- если встать не удалось, свернуться калачиком, закрыть голову руками, по возможности откатиться за какое-нибудь препятствие и встать при первой возможности.

**В случае переохлаждения:**

- укрыть пострадавшего, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара;
- как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое помещение;
- в помещении снять одежду и постепенно обогревать;
- по возможности поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 35~40°C, после ванной укрыть теплым одеялом и одеть теплую сухую одежду;
- можно обложить пострадавшего пластиковыми бутылками с теплой водой, разместить их в области стоп, подмышек, поясницы и подколенных ямок;
- продолжать давать теплое сладкое питье;
- вызвать «скорую помощь» по номеру **103** или доставить больного в больницу.

**В случае обморожения:**

- внести пострадавшего в теплое, сухое помещение;
- снять одежду и обувь;
- тепло укутать, дать горячее питье, 1-2 таблетки аспирина;
- начать немедленно согревать обмороженные части тела: растирать чистыми руками, смоченными спиртом, до появления чувствительности;
- с помощью теплой ванны в течение 20-30 минут, постепенно повышая температуру воды с 20°C до 40°C, промыть поврежденное место мылом;
- отогретый участок высушить, закрыть стерильной повязкой и тепло укутать;
- вызвать «скорую помощь» по номеру **103** или доставить больного в больницу.